

الف (درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید؟

نادرست	درست	۱) ارتباط غیر کلامی با صحبت کردن آغاز می شود؟
نادرست	درست	۲) احساس ما در موقعیت های مختلف گوناگون است ؟
نادرست	درست	۳) شورای دانش آموزی در نیمه مهر ماه برگزار می شود؟
نادرست	درست	۴) احساس شادی را فقط خودمان می توانیم در خودمان بوجود آوریم ؟

ب (در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید ؟

- ۱) مهم ترین راه ارتباط انسان ها با یکدیگر ----- است .
- ۲) ترس ----- از انسان محافظت می کند .
- ۳) ترس از غول ، ترس ----- است .
- ۴) وقتی شرایط و احساسات افراد را درک می کنیم ، با آن ها ----- کرده ایم .
- ۵) مؤسساتی مانند ----- و ----- به افراد نیازمند و حادثه دیده کمک می کنند.

پ (به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید .

- ۱) آیا همدلی همان همزبانی است؟
- ۲) از چه سنی می توان خون اهدا کرد؟
- ۳) کدام شورا در کارهای مدرسه شرکت می کند؟
- ۴) از بین ویژگی های یک گروه به چه چیزی می توان اشاره کرد؟
- ۵) روی لباس کارمندان هلال احمر چه عکسی وجود دارد؟
- ۶) دو طرف گفتگو را نام ببرید؟
- ۷) ارتباط با دیگران از چه زمانی آغاز می شود؟
- ۸) پانتومیم چه نوع ارتباط را نشان می دهد؟



ت) به سوالات زیر با دقت و کامل پاسخ دهید.

۱) هنگام گوش دادن چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟ (۴مورد)

۲) چه راههایی برای برطرف کردن احساس غم پیشنهاد می کنید؟ (۳مورد)

۳) چه زمانی می توانیم با دیگران ارتباط برقرار کنیم ؟

۴) همدلی یعنی چه ؟

۵) برای مقابله با ترس خود پیشنهاد بدهید؟ (۲مورد)

۶) آیا در گروه خود مشورت می کنید؟ اهمیت مشورت و همفکری را بنویسید؟

۷) نام چهار گروه که در جامعه فعالیت دارند ، بنویسید؟

۸) وظیفه سازمان انتقال خون را بنویسید؟

موفق باشید

الف (درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید؟

- | | | |
|---|--------|----------|
| ۱) ارتباط غیر کلامی با صحبت کردن آغاز می شود؟ | درست | نادرست ✓ |
| ۲) احساس ما در موقعیت های مختلف گوناگون است ؟ | درست ✓ | نادرست |
| ۳) شورای دانش آموزی در نیمه مهر ماه برگزار می شود؟ | درست | نادرست ✓ |
| ۴) احساس شادی را فقط خودمان می توانیم در خودمان بوجود آوریم ؟ | درست | نادرست ✓ |

ب (در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید ؟

- ۱) مهم ترین راه ارتباط انسان ها با یکدیگر گفتگو است .
- ۲) ترس به جا از انسان محافظت می کند .
- ۳) ترس از غول ، ترس بی جا است .
- ۴) وقتی شرایط و احساسات افراد را درک می کنیم ، با آن ها همدلی کرده ایم .
- ۵) مؤسساتی مانند هلال احمر و صلیب سرخ به افراد نیازمند و حادثه دیده کمک می کنند.

پ (به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید .

- ۱) آیا همدلی همان همزبانی است؟ خیر
- ۲) از چه سنی می توان خون اهدا کرد؟ ۱۸ سال
- ۳) کدام شورا در کارهای مدرسه شرکت می کند؟ شورای مدرسه
- ۴) از بین ویژگی های یک گروه به چه چیزی می توان اشاره کرد؟ نظم و مقررات
- ۵) روی لباس کارمندان هلال احمر چه عکسی وجود دارد؟ تصویر ماه
- ۶) دو طرف گفتگو را نام ببرید؟ شنوده و گوینده
- ۷) ارتباط با دیگران از چه زمانی آغاز می شود؟ از زمانی که متولد می شویم با دیگران زندگی می کنیم و با آنها ارتباط داریم.
- ۸) پانتومیم چه نوع ارتباط را نشان می دهد؟ غیر کلامی



ت) به سوالات زیر با دقت و کامل پاسخ دهید.

۱) هنگام گوش دادن چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟ (۴مورد)

به حرف های او دقت کنیم - کلم گوینده را قطع نکنیم و صبر کنیم جمله اس را کامل کند و حرفش تمام شود - گاهی با تکان دادن سر یا سوال کردن گوینده را تشویق کنیم که به صحبت خود ادامه دهد.

۲) چه راههایی برای برطرف کردن احساس غم پیشنهاد می کنید؟ (۳مورد)

دعا کنیم و از خداوند بزرگ برای برطرف شدن اندوه خود کمک بگیریم - به خودمان دلداری بدهیم و بگوییم که احساس غم طبیعی است اما همیشگی نیست . درباره ی علت اندوه خود فکر کنیم و راهی برای حل آن پیدا کنیم.

۳) چه زمانی می توانیم با دیگران ارتباط برقرار کنیم ؟

زمانی که دیگران بخواهند و نیاز به گفتگو و برقراری ارتباط داشته باشند.

۴) همدلی یعنی چه ؟ یعنی این که فرد بتواند احساسات ، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.

۵) برای مقابله با ترس خود پیشنهاد بدهید؟ (۲مورد)

ابتدا چیزی را که از آن می ترسیم و میزان ترس از آن را مشخص کنیم - با بزرگ تر ها درباره ی ترس خود مشورت کنیم - دلیل ترس خود را شناسایی کنیم

۶) آیا در گروه خود مشورت می کنید؟ اهمیت مشورت و همفکری را بنویسید؟

بله - می توانیم از افکار و نظرات دیگران استفاده کنیم.

۷) نام چهار گروه که در جامعه فعالیت دارند ، بنویسید؟

جمعیت هلال احمر - سازمان انتقال خون - جهاد سازندگی - بسیج

۸) وظیفه سازمان انتقال خون را بنویسید؟

گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها

موفق باشید